

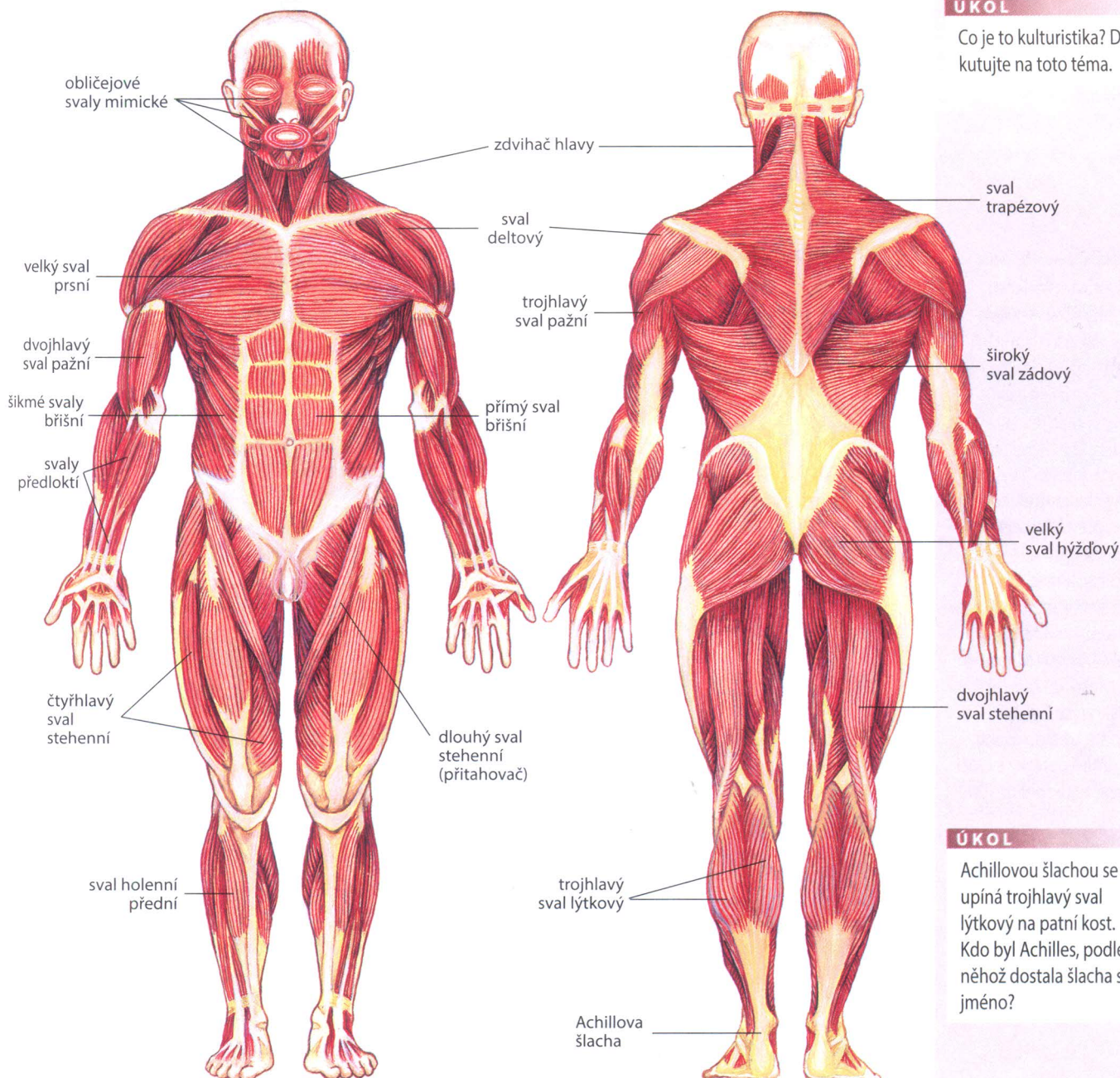
ÚKOL

Najděte na sobě svaly označené na následujících obrázcích.

Celkem je v lidském těle asi 600 svalů.

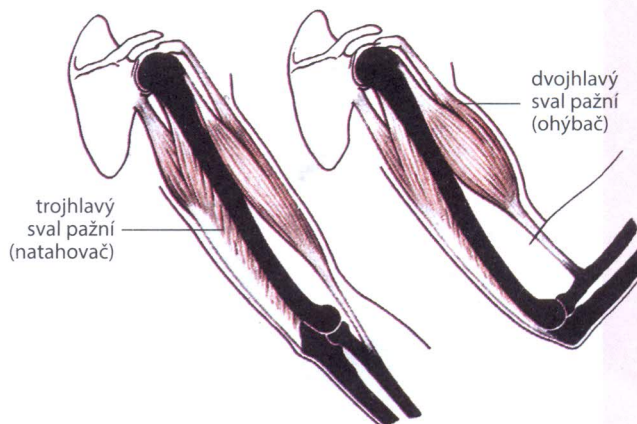
ÚKOL

Co je to kulturistika? Diskutujte na toto téma.



Obr. 34 Popis některých svalů na kostře člověka – zepředu a zezadu

Pohyb jednotlivých částí kostry zajišťují vždy **skupiny svalů**. Některé svaly mají **protichůdné působení** – natahují, nebo ohýbají končetiny. Například sval dvojhlavý pažní je ohýbačem, sval trojhlavý je natahovačem (obr. 35).



Obr. 35 Ohýbání a natahování paže v loketním kloubu

ÚKOL

Achillovou šlachou se upíná trojhlavý sval lýtkový na patní kost. Kdo byl Achilles, podle něhož dostala šlacha své jméno?