* **Učebnice str. 68**
* **Pracovní sešit str. 62 – kašpárek**
* **Zápis do sešitu (vytiskni a nalep nebo přepiš a nauč se):**

**Stavba našeho těla**

Na Zemi je mnoho lidí, kteří se liší od sebe barvou pleti, vlasů, výškou, tloušťkou, pohlavím, způsobem života. Ale všichni lidé jsou si rovni a mají si navzájem pomáhat.

**Kostra**

Je oporou lidského těla a chrání vnitřní orgány. Tvoří ji **páteř** složená z obratlů (je pružná a ohebná). K páteři je připojena **lebka** (v obličejové části lebky jsou zuby – chrup), **kostra hrudníku** (složená ze žeber), **pánev, kostra horních končetin a kostra dolních končetin.**

**Svaly**

se upínají na kostru, umožňují pohyb a schopnost vykonávat práci. Můžeme díky nim běhat, skákat, plavat, uchopit a zvedat různé předměty.V lidském těle jsou i svaly vnitřních orgánů (srdce). Tyto svaly pracují, aniž bychom je ovládali svou vůlí.

**Kůže**

Celé tělo je pokryto kůží, která chrání tělo a vylučuje z těla vodu a škodlivé látky v podobě potu.Z kůže vyrůstají vlasy, nehty, chlupy.