**Stavba naše těla**

/ uč.str. 68, PS str. 62 – kašpárek /

Na Zemi je mnoho lidí, které se liší od sebe barvou pleti, vlasů, výškou, tloušťkou, pohlavím, způsobem života. Ale všichni lidé jsou si rovni a mají si navzájem pomáhat.

**Kostra**

Je oporou lidského těla a chrání vnitřní orgány.

Tvoří ji páteř složená z obratlů / je pružná a ohebná /. K páteři je připojena lebka / v obličejové části lebky jsou zuby - chrup /, kostra hrudníku / složená ze žeber /, pánev, kostra horních končetin a kostra dolních končetin.

**Svaly**

Se upínají na kostru, umožňují pohyb a schopnost vykonávat práci. Můžeme běhat, skákat, plavat, uchopit a zvedat různé předměty.

V lidském těle jsou i svaly vnitřních orgánů / srdce / . Tyto svaly pracují, aniž bychom je ovládali svou vůlí.

**Kůže**

Celé tělo je pokryto kůží, která chrání tělo a vylučuje z těla vodu a škodlivé látky v podobě potu.

Z kůže vyrůstají vlasy, nehty, chlupy.