

# Rodičům budoucích prvňáčků

Vážení rodiče,

rádi bychom Vám nabídli několik rad před vstupem Vašeho dítěte do školy, aby bez velkých potíží a trápení zvládlo začátek školní docházky. Posuďte, zda můžete dítě během následujících měsíců v některých oblastech lépe připravit na vstup do školy.

- dítě rozumí mluvené řeči – pokynům, sdělením, komunikuje s dospělými, má přirozeně širokou slovní zásobu
- orientuje se v okolí, zná svou adresu, jména a povolání rodičů
- umí se převléknout bez zbytečného otálení
- spočítá předměty, pozná napsané číslovky /do 5/
- ovládá pohyby svého těla, umí zacházet s nůžkami, držení tužky je správné /2 cm od špičky, prostředník podpírá tužku/
- je schopné soustředit se na práci,
- je schopné pracovat ve skupině dětí, zapojuje se do kolektivních her
- umí si zavázat tkaničku
- umí uklidit své věci
- pozná barvy
- umí v klidu svačit, umýt si ruce
- umí počkat, až na něj přijde řada, neskáče lidem do řeči
- umí se rozdělit
- zná zásady slušného chování / pozdrav, poděkování, omluva/
- **vyslovuje správně všechny hlásky, pokud tomu tak není, vyhledejte odbornou pomoc logopeda**
- umí se odpoutat od rodičů
- chápe nutnost řádu a pravidel

## I rodičům se změnil režim dne:

- snažte se začít den v pohodě, bez stresu
- každý den kontrolujte aktovku za přítomnosti prvňáčka, pokud nezvládá samo si věci nachystat, v počátcích mu pomozte
- kontrolujte pouzdro a psací potřeby
- preferujte pro dítě oblečení se snadnou manipulací
- příprava na školu by neměla přesáhnout 30 minut, můžete rozdělit i na kratší časové úseky
- nešetřete pochvalou
- naučte školáka vyrovnávat se s drobnými neúspěchy
- nevyžadujte po dítěti to, co nemůže splnit, co je nad jeho síly
- nepracujte za dítě, ale poradte mu
- je nutné podepsat dítěti jeho věci, oděv, obuv
- v klidu si povídejte s dítětem o tom, co prožilo ve škole, nejen co se naučilo
- vytvořte dítěti v rodině pohodové zázemí, vychovávejte klidně, ale důsledně
- levoruké dítě nepřecvičujte, zakupte vhodné pomůcky /trojhranné tužky, pastelky a nůžky pro leváky/
- nenechávejte dítě ponocovat, sledovat nevhodné pořady, kterým ještě nemůže rozumět
- sdělte paní učitelce své dotazy, pochybnosti, názory, nesnižujte v případě nejasností autoritu učitele před dítětem
- jednou týdně prohlížejte dětem hlavy, v případě výskytu vší oznamte třídnímu učitelce

- pozor na přetrvávající napětí, neřešené konflikty
- pokud rodina prochází krizí, je dobré o tom informovat tř. učitele
- vězte, že jste svému dítěti největším vzorem
- staňte se součástí školy, jste vítáni

## Další rady

- dítě by nemělo přijít do školy bez snídaně
- sladkosti ke svačině nejsou vhodné, je po nich brzy hlad, nesvědčí soustředění, schopnosti pamatovat si
- malá sladkost k doplnění svačiny není velkou chybou
- samotné ovoce, zelenina nestačí
- můžete využívat mléčnou nabídku ve škole /mléčná kreditka /
- naučte dítě dostatečně pít /slabý čaj, zředěné džusy, vodu.../

## Přezutí ve škole

Dejte přednost textilním přezůvkám z bavlny, manšestru, s pevnou patou, aby obuv držela na noze, nepadala a netlačila. Vhodné jsou i ortopedicky tvarované vzdušné sandály, avšak ne nazouváky, aby nedošlo k úrazu. Do tělesné výchovy bude dítě potřebovat sportovní obuv s neklouzavou podrážkou, která nezanechává černé stopy.

Poučte dítě, aby Vás informovalo, pokud se přezutí rozbije a je nutné obuv vyměnit.

## Školní družina

- k pravidelné docházce do ŠD přihlásí rodiče dítě 1.ročníku první školní den, nejpozději v prvním školním týdnu
- do ŠD přijímáme především děti 1. –3. ročníku ZŠ
- poplatek je rozdělen na 2 splátky 1. část /září – prosinec / do 15.září 400,- Kč  
2. část /leden-červen/ do 15.února 600,- Kč,
- děti navštěvující ŠD nepravidelně platí polovinu
- 

## Kroužky

Děti můžete přihlásit i do různých kroužků. Například – barvička, keramika, kuchařík, házená, gymnastika, šachy, LŠU – klavír, kytara, zpěv, flétna ....

**Čeká Vás doba časově, organizačně a na trpělivost náročná, ale po zpětném ohlédnutí doba úsměvná a krásná.**

Přejato a upraveno